



デイサービスセンター「やすらぎ」 2024年 2月メニュー表

<p>2月もイベント盛りだくさんで営業します★ スタッフ一同、笑顔でお待ちしております☆</p> <p>2月の手作りおやつ わらび餅</p>   <p>2.14 Happy Valentine's Day</p>				1 (木)	2 (金)	節分 3 (土)
				豚ヒレカツ	若鶏の塩焼き	けんちん汁 (関東) 麦飯 (中国地方)
				おろしなめ茸 ひじき煮	春雨酢の物 さつま芋煮	しもつかれ (北関東) 蕎麦 (長野・出雲)
						
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	
キャベツたっぷり ソース焼きそば	定番の鯖塩焼き	豚しゃぶ豆腐煮	太平燕 (タイピーエン)	チキンカツ	豚天甘酢 タルタル添え	
たこ焼きスープ 杏仁フルーツ	焼き茄子 金平ごぼう	インゲン胡麻和え ジャガイモのり塩	菜の花お浸し 揚げ焼売	がんも煮 白菜ゆかり和え	キャベツトマトガーリック 小芋煮	
						
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	
鯖の柚子香り焼き	豚生姜焼き	とりから揚げ	肉じゃが	白身魚のフライ 甘酢あんかけ	牛柳川煮	
茄子揚げ浸し 菜の花辛し和え	切り干し大根煮 焼き茄子	フルーツMIX さつま芋煮	昆布豆 いんげん胡麻和え	グリルウインナー 搾菜サラダ	ほうれん草お浸し ブロッコリーおほか	
						
19 (月)	20 (火)	21 (水)	お取り寄せ 22 (木)	23 (金)	24 (土)	
豚と白菜のあっさり煮	やすらぎ亭の 和風ハンバーグ	スタミナチキンソテー	アジフライ	牛すき煮	鯖煮付け	
金平ごぼう オクラなめたけ	小松菜煮浸し ブロッコリー味噌マヨ	いんげん胡麻和え がんも煮	スパサラダ パインヨーグルト	温泉たまご 菜の花お浸し	さつま芋てんぷら おから煮	
						
26 (月)	手作りおやつ 27 (火)	28 (水)	29 (木)	2月のお取り寄せスイーツ 山形県 おきな屋の『薄紅』 昭和59年・第20回全国菓子大博覧会 厚生大臣賞		
あさり炊き込みご飯 豚汁	鯖香り焼き	とり天キツネうどん	うるう年の肉×29 ハンバーグハヤシライス			
冷奴 胡瓜浅漬け	切干大根煮 コーンかき揚げ	長芋ガリ甘酢 金時豆	フルーツヨーグルト 茹で野菜ハムサラダ			
						