

三協グループ株式会社 介護事業部
「やすらぎ」広報誌

やすらぎ 通信



「やすらぎ通信」は毎月、皆様にご愛読いただけるよう、「やすらぎ」の活動内容に加えて、役立つそうなちょっとした豆知識や雑学等を発信していきたいと思ひます。

7月の花と花言葉

アサガオ



「アサガオ」の花言葉は「愛情」「結束」。
 ・白色のアサガオ(朝顔)の花言葉は「あふれる喜び」「固い絆」。
 ・青のアサガオ(朝顔)の花言葉は「短い愛」「儂い恋」。
 ・紫のアサガオ(朝顔)の花言葉は「冷静」。
 アサガオのつぼみは、前日の昼間のうちにたっぷりと太陽の光をあびたあとで暗くなってから、およそ9時間後に開くという性質を持っています。このために、朝明るくなくても暗いうちから花が開くというわけなのです。この性質がわかれば、明日の朝何時に花がさくのかわかります。また、オシロイバナやオオマツヨイグサにも、同じような性質があります。

デイサービスセンター



行事報告



6月の手作りカレンダー



たぐりよせゲーム!!
みなさん勝負にはこだわります(^_^)



わたがしを作
って召し上が
っていただ
きました♪



市岡中学校から4名の生徒さんが職場体験にいらしゃいました♪全員吹奏楽部だったので演奏してください利用者さんも喜んでくださいました♡



やすらぎ花壇
利用者のみなさんが草花を持ち寄って下さいました♪

7月の行事予定

【DSイベント】

ピアホール
7/23(月) 24(火)

【入浴イベント】

7/16(月)~21(土) ♪ミント湯♪

【訪問理容】

7/19(木)

【郷土料理ウィー】

7/16(月)~7/21(土) 北海道 山形 長野

【食事イベント セタメニュー】 7/7(土)

【選択メニュー】 7/31(火)
 鮭と高菜のそぼろ飯 OR チキン柚子香り焼き

☆今から夏バテ予防☆

夏バテ予防のために積極的に摂りたい食材はこの8つ!

- 枝豆: 糖質をエネルギーに変える「ビタミンB1」が豊富
- スイカ: 夏野菜の代表。消費したエネルギーを素早く補給
- ゴーヤ: 疲れを翌日に残さない、まさにパワーフード
- 甘酒: 夏にもおすすめ、天然の栄養ドリンク剤
- うなぎ: スタミナをつけるならコレ! 夏バテ対策の王道食材
- 肉類: タンパク質が不足すると疲れやすくなる
- 麦茶: カフェインレスの飲み物で水分補給を

ネバネバ成分「ムチン」で弱った胃腸を元気に!!

薬味やスパイスを適度に取り入れると、食欲増進につながります☆



6/17は父の日でした♪
感謝の気持ちを込めてプレゼントさせていだ
だきました♡



梅づくし日本料理♪
ランチタイムは一番の楽しみ♡いろんなアイデアで楽しませてくれます!



6/18(月)~23(土)まで♪緑茶風呂♪を楽しんでいただきました(^_^)

6月の選択メニューは
豚生姜焼きOR鮭塩焼きでした☆



【三協グループ株式会社 介護事業部】
〒552-0007
大阪府大阪市港区弁天6-4-1
TEL:06-6574-0547