

2017年 3月号

三協グループ株式会社 介護事業部
「やすらぎ」広報誌

やすらぎ 通信

「やすらぎ通信」は毎月、皆様にご愛読いただけるよう、「やすらぎ」の活動内容に加えて、役立ちそうなちょっとした豆知識や雑学等を発信していきたいと思ひます。



デイサービス

2月のイベント



バレンタインデー

男性利用者様によるクラフト作品



女性利用者様によるクラフト作品



季節の豆知識

「おはぎ」と「ぼた餅」



お彼岸には「おはぎ」? 「ぼた餅」? 「おはぎ」と「ぼた餅」の違いには諸説あります。同じものですが、漢字で書くと一方は小豆の粒を萩の花に見立てて「お萩」、もう一方は牡丹の花に見立てて「牡丹餅」となります。ピンと来る方、既にご存知の方もいらっしゃると思いますが、萩は秋の季節なので「おはぎ」。牡丹は春の季節で「ぼた餅」と言うようになったようです。今では殆どの地域で年中「おはぎ」と呼ばれているようです。

健康の豆知識

眠れないときには温めた牛乳



牛乳には、アミノ酸のトリプトファンとカルシウムが含まれています。トリプトファンは、鎮静作用の物質を生成する元になります。また、カルシウムは興奮やストレスを鎮静する作用があります。牛乳を温めて飲むと体全体がやさしく暖まり、その後徐々に体温が下がり、眠気にわれるようです。

2月の壁紙アート



★3月臨時休業のお知らせ★
<3/18 (土) ~ 3/20 (月・祝)>
上記三日間、事業所内設備改修工事の為、ご迷惑をお掛け致します。

3月の行事予定

- ・ひな祭り 3 / 3 (金)
- ・ホワイトデー 3 / 14 (火)
- ・入浴イベント 3月3週目<3/13(月)~17(金)>
<炭風呂>
- ・DSイベント 3 / 29 (水) 30 (木) 【やすらぎ春のパン祭り】

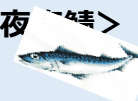


・食事イベント

- ① 多国籍料理の日 : 3 / 15 (水) <ルーマニア料理>
- ② メニュー選択日 : 3 / 31 (金)



<やすらぎ亭特製 野菜ミンチカツ or 一夜漬>



【三協グループ株式会社 介護事業部】
〒552-0007
大阪府大阪市港区弁天6-4-1
TEL:06-6574-0547